

## Справка

### о деятельности Комплексного центра социального обслуживания и реабилитации «Коломенский»

по состоянию на «01» апреля 2025 г.

1. **Наименование учреждения:** Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Коломенский»
2. **Почтовый адрес основной:** 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Чкалова, д. 17
3. **Директор учреждения, телефон:**  
Кузин Юрий Вячеславович, приемная - 8(496) 612-54-44
4. **e-mail:** [cso.kolomna@mosreg.ru](mailto:cso.kolomna@mosreg.ru)
5. **сайт:** <http://cso.kol5021.ru>
6. **Дата открытия учреждения:** 08.02.2002 года
7. **Дата последней реорганизации:** 13 сентября 2022 года
8. **Специалисты, квалификация, численность (чел.):**  
Заведующий отделением – 18 чел., из них: 17 чел. - высшее образование.  
Социальные работники – 56 чел., из них:  
19 чел. - высшее образование;  
31 чел. - среднее профессиональное;  
6 чел. - среднее образование.  
Психологи – 10 чел., из них: 10 чел. - высшее образование.  
Специалисты по реабилитационной работе в социальной сфере – 33 чел., из них:  
33 чел. - высшее образование.  
Специалисты по социальной работе - 19 чел., из них:  
15 чел. - высшее образование;  
4 чел. - среднее профессиональное.  
Медицинские работники – 75 чел., из них  
16 - чел. - высшее образование;  
49 чел. - среднее профессиональное;  
5 чел. - начальное профессиональное;  
5 чел. - среднее образование.  
Общепрофессиональные специалисты – 30 чел., из них:  
21 - высшее образование;  
6 - среднее профессиональное;  
3 – среднее образование.  
Численность сотрудников учреждения – 363 человек.

#### **9. Структура учреждения:**

- 9.1.1. **Отделение социальной реабилитации №1**
- 9.1.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Пушкина, д. 22
- 9.1.3. Мощность: 30 человек в день
- 9.1.4. Режим работы: по рабочим дням с 08.00-17.00, обед с 13.00-14.00
- 9.1.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет
  
- 9.2.1. **Отделение социальной реабилитации №2, №3**
- 9.2.2. Московская обл., г.о. Коломна, г. Коломна, ул. Черняховского, д. 5
- 9.2.3. Мощность: 67 человек в день.

9.2.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.2.5. Категория: взрослые от 18 лет с инвалидностью и ОВЗ.

**9.4.1. Отделение социальной реабилитации №4**

9.4.2. Московская обл., г.о. Коломна, г.Озёры, ул. Красные Озёры, д.31

9.4.3. Мощность: 30 человек в день

9.4.4. Режим работы: по рабочим дням с 08.00-17.00, обед с 13.00-14.00

9.4.5. ПСУ: инвалиды старше 18 лет

**9.5.1. Отделение реабилитации для детей – инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №1**

9.5.2. Московская обл., г.о. Коломна, Окский пр., 27А.

9.5.3. Мощность: 10 человек в день

9.5.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.5.5. ПСУ: дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья

**9.6.1. Отделение реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №2**

9.6.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. О. Кошевого д.3

9.6.3. Мощность: 43 человека в день

9.6.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.6.5. ПСУ: от 3 до 18 лет, группа кратковременного пребывания от 3-14 лет (дети с ОВЗ и дети-инвалиды)

**9.7.1. Отделение реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №3**

9.7.2. Московская обл., г. о. Коломна, ул. О. Кошевого, д. 3.

9.7.3. Мощность: 26 человек в день.

9.7.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.7.5. ПСУ: дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья с 3 до 18 лет.

**9.8.1. Отделение реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №4**

9.8.2. Московская обл.,г.о. Коломна, г. Озёры. м-он им. маршала Катукова, д.38

9.8.3. Мощность:10 человек в день

9.8.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00

9.8.5. ПСУ: возраст с 0 до 18 лет (дети-инвалиды и дети с ОВЗ)

**9.9.1. Отделение активного долголетия №1**

9.9.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Пушкина, д. 22.

9.9.3. Мощность: 70 человек в день

9.9.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.9.5. ПСУ: мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет, а также лица, получающие пенсию за выслугу лет, старше 50 лет

**9.10.1. Отделение активного долголетия №2**

9.10.2. Московская обл., г. Озёры, ул. Красные Озёры, д. 31

9.10.3. Мощность: 25 человек в день

9.10.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.10.5. ПСУ: мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет, а также лица, получающие пенсию за выслугу лет, старше 50 лет

**9.11.1. Стационарное отделение «Дом – интернат для престарелых и инвалидов»**

9.11.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Калинина, д. 54.

9.11.3. Мощность: 67 койко-места (из них 3 коммерческих)

9.11.4. Режим работы: круглосуточно

9.11.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет.

**9.12.1. Стационарное отделение милосердия для престарелых и инвалидов**

9.12.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Калинина, д. 54.

9.12.3. Мощность: 7

9.12.4. Режим работы: круглосуточно

9.12.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет.

**9.13.1. Стационарное отделение реабилитации для детей – инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №1.**

9.13.2. Московская обл., г.о. Коломна, Окский пр., 27А.

9.13.3. Мощность: 55 койко-места (из них 30-дети-инвалиды и дети с ОВЗ; 25-сопровождающие)

9.13.4. Режим работы: согласно графику заездов (21 день)

9.13.5. ПСУ: дети-инвалиды и дети с ОВЗ, сопровождающие (родители, законные представители).

**9.14.1. Стационарное отделение реабилитации для детей – инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №2.**

9.14.2. Московская обл., г.о. Коломна, Окский пр., 27А.

9.14.3. Мощность: 54 койко-места (из них 30-дети-инвалиды и дети с ОВЗ; 24-сопровождающие).

9.14.4. Режим работы: согласно графику заездов (21 день)

9.14.5. ПСУ: дети-инвалиды и дети с ОВЗ, сопровождающие (родители, законные представители).

**9.15.1. Отделение социального обслуживания на дому детей инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья**

9.15.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Чкалова, д. 17

9.15.3. Мощность: 12 человек в день

9.15.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.15.5. ПСУ: возраст с 0 до 18 лет (дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья)

**9.16.1. Отделение срочного социального обслуживания**

9.16.2. Московская обл., г. Озеры, ул. Красные Озеры, д. 31

9.16.3. Мощность: 23 человека в день

9.16.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.16.5. ПСУ: граждане вне зависимости от их возраста

**9.17.1. Отделение «Социально-оздоровительный центр»**

9.17.2. Московская обл., г.о. Коломна, г. Озёры, микрорайон имени Маршала Катукова, д.38.

9.17.3. Мощность: 100 человек в день

9.17.4. Режим работы: согласно графика заездов (21 день)

9.17.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды

**9.18.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 1**

- 9.18.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озера, д.31.
- 9.18.3. Мощность: 169 человек.
- 9.18.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.
- 9.18.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 40 лет до 99 лет.

**9.19.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 2**

- 9.19.2 Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озера, д.31.
- 9.19.3 Мощность: 198 человек
- 9.19.4 Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.
- 9.19.5 ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 39 года до 101 лет.

**9.20.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 3**

- 9.20.2.Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озера, д.31.
- 9.20.3.Мощность: 186 человек.
- 9.20.4.Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.
- 9.20.5.ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 27лет до 98 лет

**9.21.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 4**

- 9.21.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озера, д.31
- 9.21.3.Мощность: 149 человека
- 9.21.4.Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.
- 9.21.5.ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 50 лет до 97 лет

**9.22.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 5**

- 9.22.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озера, д.31.
- 9.22.3. Мощность: 69 человек.
- 9.22.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.
- 9.22.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 45 лет до 97 лет.

**9.23.1. Специализированное отделение социально-медицинского обслуживания**

- 9.23.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озера, д.31.
- 9.23.3.Мощность: 55 человек
- 9.23.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.
- 9.23.5.ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 55 лет до 98 лет

**9.24.1. Служба доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности**

- 9.24.2. Московская обл., г.о. Коломна, г. Коломна, ул. Чкалова, д. 17.
- 9.24.3. Мощность: 13-14 человек в день.
- 9.24.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.
- 9.24.5. Категория: Лица старше 65 лет, проживающие в сельской местности.

**9.25.1. Служба посещения жителей Московской области на дому**

- 9.25.2. Московская обл., г.о. Коломна, г. Коломна, ул. Чкалова, д. 17.
- 9.24.3. Мощность: 7040 часов.
- 9.24.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.
- 9.24.5. Категории: граждане с ОВЗ и инвалиды с 18 лет, мобилизованные, семьи погибших военнослужащих, граждане БОМЖ, юбиляры г. Коломны достигшие 80-летия, 85-летия, 90-летия, 95-летия, 100-летия, 105-летия, 110-летия, 115-летия, семьи с детьми, имеющие

паллиативный статус. Граждане старше 75 лет, лица БОМЖ, лица с паллиативным статусом, лица с ампутациями, находящиеся в учреждениях здравоохранения.

#### 10. **Используемые в работе инновационные технологии:**

- **Служба социального такси** - для доставки граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих на территории Московской области, к социально значимым объектам, находящимся в пределах Московской области и г. Москвы,

- **Пункт проката выдачи ТСР** (технические средства реабилитации) - временное обеспечение на возмездных условиях на согласованный период времени реабилитационными средствами инвалидов и других отдельных категорий граждан, нуждающихся в указанных средствах и проживающих на территории Московской области,

- **Обучение компьютерной грамотности** – предоставляет возможность пожилым людям общаться посредством сети «Интернет», развивает коммуникативные навыки, умение ориентироваться в современной информационной инфраструктуре, пользоваться информацией для расширения кругозора и всестороннего развития творческих способностей. Детская категория получателей услуг знакомится с азами компьютерной грамотности, учится пользоваться мышью, изучает клавиатуру, печатает текст, пытается создавать фото и видео презентации, нарабатывает умения и навыки в компьютерных играх, развивая пространственное мышление, мелкую моторику, память, внимание и логическое мышление.

- **Обучение финансовой грамотности** для людей с ограниченными возможностями здоровья — это важный аспект, который помогает им управлять своими финансами, планировать бюджет, приумножать накопления, защищать свои интересы и улучшать качество жизни. К ним относятся знание кредитных и страховых продуктов, мер социальной поддержки населения, умение распоряжаться своими банковскими счетами, кредитами и накоплениями.

За 1 квартал 2025 года было проведено 3 онлайн занятия по Финансовой грамотности и данным направлением охвачено 34 человека.

- **Услуги сиделки** - для улучшения качества жизни граждан, полностью утративших способность к самообслуживанию,

- реализация проекта Губернатора Московской области «**Активное долголетие**»,

- реализация проекта «**Мамино время**». На базе центра с апреля 2023 года реализуется проект минсоцразвития «Мамино Время». В начале года в нем участвовало 15 мам детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов. На 01.03.2025 года численность мам, готовых приходить на занятия, составляет 88 человек. Программа создана для женщин, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Во время совместных занятий и общения с единомышленниками мамы особенных детей могут немного расслабиться и восстановить жизненный тонус. В этом им помогают различные активности: фитбол, суставная гимнастика, занятия в творческой студии и психологические тренинги. Благодаря активной работе специалистов и обеспечения новых видов деятельности для мам, нам удалось расширить количество занятий и различных мероприятий для успешной реализации проекта.

Наиболее востребованные направления проекта «**Мамино время**»:

1) **нейрографика** - востребованный вид творческой деятельности у наших мам. Ведёт курс волонтер Светлана Юрьевна Фирсова, окончившая курс института психологии и

творчества под руководством Павла Пискарева, основателя данного направления. Занятия ведутся 1-2 раза в месяц. Были пройдены 15 алгоритмов рисования. Главное в занятиях - обретения внутреннего равновесия и гармонии, реализация достигнутых целей. Результаты очень значительные. Наши мамы нашли работу с достойной заработной платой, открыли свои онлайн курсы в вк, осуществили задуманные планы.

2) **стрельба из арбалета.** Занятия принесли массу положительных эмоций нашим мамам. Азарт, совместное обучение стрельбе сплотили мам и детей. Папы с удовольствием присоединились к новому виду деятельности.

3) Инструктор по физической культуре в рамках проекта «Мамино время» в течении года проводила занятия по «**МЕХАНОТЕРАПИИ**» для мам детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

#### Достижения и результаты нашим мам:

- «**Фотостудия**» для получателей услуг социально-реабилитационных отделений №1, №4. Целью открытия фотостудии является расширение круга общения пожилых людей и инвалидов, поиск новых увлечений, обогащение кругозора,

- **трудовые мастерские:** “Иголочка” (швейное дело), “Искусники” (разнообразная творческая продуктивная деятельность), “Домовенок” (ведение домашнего хозяйства и поварского дела), “Урожайка” (растениеводство), “Улыбочка” (фотодело)

- **творческие студии («Умелые ручки», «Изобразительное искусство», «Ритмика», «Музыкальная студия»).** В студии “Умелые ручки” специалист активно занимается с разновозрастной категорией ПСУ по следующим направлениям: “Квиллинг”, “Сувенирная лепка”, “Картонаж” «Шерстяная акварель», «Валяние из шерсти (Фелтинг)», «Сладкая цветочная мастерская», «Пластилинография», «Газетная лоза», «Игрушки серебряного возраста», «Кляксография», техника “Терра” (коллаж из природного материала), вышивка и выклеивание картин из бисера, пайеток, стекляруса, декоративная лепка из пластичного материала, изготовления ростовых цветов из бумаги **тишью, фелтинг** (изготовление стилизованных птичек приближенных к реалистическим), нунофелтинг, сувенирная лепка (керамическая флористика (холодный фарфор и штукатурка, соленое тесто, воздушный и обычный пластилин), бумажное искусство - квиллинг, кардмейкинг (аппликация, коллаж, оригами технологии), картонопластика (плоскостная аппликация из картона), объёмное бисероплетение на леске и плоскостное бисероплетение на проволока . В 1 кв. 2025 года появились новые творческие направления: 1.Изучение нового направления в смешанной технике на основе сухого валяния «Красногрудая птаха» 2. Проведение занятий по нейрографике «Мне всегда и во всём везёт», «Работа над собой». 3. Изготовление праздничных открыток для мам в технике скрапбуинг, керамической флористики.

- в творческой студии “Изобразительное искусство”, помимо занятий графикой (карандаши, фломастеры, эстамп, монотипия, граттаж), живописью (гуашь, акрил, акварель), точечной росписью тарелок, интуитивным рисованием, лепкой из пластилина и групповых занятий по направлениям : «Бонсай – скульптура в живых деревьях», «Мастерская керамиста» «Флюид-ар», «Фриволите», в 1 квартале 2025 года появились новые творческие направления и организованы группы: “Живопись мастихином” и “Витраль- стеклянные цветы”. По ним специалист еженедельно проводит обучающие мастер-классы, тем самым привлекая новых ПСУ для прохождения реабилитации в студии “Изобразительное искусство”. Все творческие направления студии “Изобразительное искусство” пользуются большой популярностью у взрослых ПСУ.

В 1 квартале 2025г работы студии “Изобразительное искусство” приняли участие в городской выставке “Искусство на кончиках пальцев”, которая открылась 27 февраля в

Коломенском Краеведческом музее. На выставке представлено более 100 работ по 13 творческим направлениям.

В студии “**Ритмика**” специалист, работая с детской категорией ПСУ, в течение первого триместра 2025 года поставил 6 танцев.

Новым направлением работы стало изучение 3 песен и выступление детей с ними на мероприятиях ( 1. «Веснушки для мамы», 2. «Поцелую бабушку»- 8 марта, 3. «Балалайка»- масленица). А также привлечение взрослых ПСУ в театрализацию и организацию площадок на мероприятии -из числа мам, дети которых проходят реабилитационные мероприятия на базе нашего центра.

Танцевальный коллектив «Вдохновение» принял участие и стал лауреатом 1 степени в международном конкурсе «Солнечный свет».

Поданы заявки на конкурсы : «Град Мастеров», «Мир без границ», «Матушка Россия», участие и результаты в мае-июне 2025г.

**Семейный туризм** - организация семейного досуга для детей совместно с родителями

**Настольные игры** для детской категории получателей социальных услуг

Танцевальный коллектив "На взлёте", занимающийся в студии “Ритмика”, и состоящий из пожилых ПСУ, за 1 квартал 2025 года принял участие в 3-х концертных программах на базе центра, в программе, подготовленной для участников СВО, в Областном мероприятии “Колесо истории -2025” и, по приглашению Коломенского Союза Пенсионеров, в городской концертной программе. В настоящее время ведется работа по подготовке конкурсного номера "Яркое платье", к которому ПСУ, участники коллектива, самостоятельно готовят концертные платья для выступления. За отчетный период, коллектив, под руководством специалиста, разучил 2 танцевальных номера.

В “**Музыкальной студии**” в 1 квартале 2025 года со взрослой категорией ПСУ занятия проводились по следующим направлениям: Пение, Музыкально-ритмические движения, Слушание, Игра на музыкальных инструментах, Концертно-исполнительская деятельность. В течении 1 квартала 2025г специалист активно вел работу по обучению ПУ игре на баяне, синтезаторе и гитаре, а также обучал желающих пению под фонограмму «MINUS». Инновационными направлениями в работе специалиста стало создание новых музыкальных групп: \* Вокальная группа “Юность”, состоящая из молодых ПСУ в количестве 3 человек, в которой присутствует солист и 2 человека на подтанцовках. \*Вокальная группа “Серебряный блюз”, состоящая из 5 пожилых ПСУ, исполняющая песни из Ретро архива. \*Трио ложкарей “Радость”, которые свои выступления, игра на шумовых инструментах, совмещают с музыкально-ритмическими движениями,создавая законченный концертный номер. Работа с инвалидами с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата, определялась индивидуальным подходом с целью отработки вокальных номеров. Результатом такой работы стало привлечение данной категории ПСУ к концертно-исполнительской деятельности. Хоровой коллектив «Ивушки», состоящий из 15 ПСУ взрослой категории, за 1 квартал разучил 8 новых песен. Коллектив «Ложжари», состоящий из 11 ПСУ взрослой категории 1 произведение. Результатом работы коллективов стало выступление на социокультурных мероприятиях, проводимых в нашем Учреждении, на городских площадках , для участников СВО в Протэкс-Центре и в городской Щуровской библиотеке.

**Интуитивное рисование** как метод арт-терапии – это замечательный метод избежать внутренней цензуры, убрать эмоциональные блоки и взглянуть на мир и себя, с другой

стороны. Правополушарное рисование одновременно лечит и диагностирует, приносит огромное удовольствие от самовыражения. Занятия открывают широкий простор для творческих способностей, развивают правополушарное мышление, творческую интуицию, помогают найти собственное творческое видение и стиль, помогают раскрепоститься.

**Флюид арт (Fluid art)** – техника интуитивного рисования жидким акрилом, прочно укрепилась в мире современного искусства и обрела огромную популярность. Процесс создания картины сравним с арт терапией прост в исполнении, увлекателен и волнителен. Результат всегда вызывает море положительных эмоций, позволяя каждому почувствовать себя творцом, режиссером, художником

**Летняя оздоровительно-досуговая площадка «Радуга»** для детей с ограниченными возможностями здоровья. Цель: проведение ежедневных мероприятий по содержательному досугу, оздоровлению, социальной реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья в летнее время (с июня по август), проведение тематических праздничных мероприятий, посвященных открытию и закрытию площадки, значимым датам (День России, День любви, семьи и верности), организация тематических экскурсий). *Данный проект принимал участие в Международной премии “Мы вместе” в 2023 году и стал победителем в региональном этапе, заняв почетное 2 место;*

**Мнемотехника.** Цель – укрепление памяти в пожилом возрасте, продление активной жизни, развитие воображения, восстановление когнитивных функций. Занятия проходят в групповой форме. Все получатели социальных услуг отмечают улучшение памяти, могут запоминать большие стихотворения с 1 раза, восхищаясь собственными новыми навыками,

**Антистресс.** Цель - формирование стрессоустойчивости. Обучение способом профилактики и снижения стресса. Получатели соцуслуг научатся эффективно применять методы саморегуляции для профилактики и снижения стресса.

**Занятия на укрепление баланса тела.** Движение – основа нашей жизни. Нарушения в координации движений снижают ее качество, причиняют дискомфорт, являются травмоопасными. Тренировка основана на осознанной системе контроля позы, равновесия и зрительной системы. В процессе тренировки граждане пожилого возраста учатся удерживать равновесие, координировать свои движения, выполняя определенные задания в положении стоя на платформе. Такие тренировки показаны не только взрослым с проблемами опорно-двигательного аппарата, но и при когнитивных нарушениях: памяти, внимания и других функций. Регулярные занятия на развитие координации являются прекрасной профилактикой травматизма среди граждан пожилого возраста, вызванного падениями, занятием было охвачено 35 человек.

**Социальный туризм.** Это форма социального обслуживания, направленная на повышение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, с целью продления здорового образа жизни, социальной адаптации, удовлетворения потребности в культурном, познавательном и духовном развитии. Услуга «Социальный туризм» реализуется по следующим направлениям:

- духовное: изучение истории Христианской православной культуры на землях Московского края;
- экологическое: общение с природой, натуралистические экскурсии;
- познавательное: посещение музеев, исторических достопримечательностей родного края, объектов культурного и духовного наследия;

- досуговое: посещение культурно-массовых мероприятий;

- адаптивный туризм: доступный для людей с особыми потребностями, включающий мобильную, визуальную, слуховую и когнитивную составляющие и функционирующий через предоставление универсальных туристских продуктов, услуг и среды. *Проект социальный туризм занял 3 место в конкурсе Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» в 2016 году.*

Организация масштабных мероприятий:

В Коломне, 06.02.2025г. специалисты ОСП№3 совместно с Отделом по социальному служения Коломенской епархии РПЦ организовали и провели Областную интеллектуальную игру «Колесо истории-2025», «Шаги Великой Победы», приуроченную 80-летию празднования Победы в Великой Отечественной войне. В Конькобежном центре «Коломна» приняло участие 14 команд из реабилитационных центров МО.

### **Оздоровительно-познавательный туризм для взрослых получателей социальных услуг.**

Значимость походов в реабилитационном процессе обусловлена воздействием оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма в контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой. Теоретическое обоснование опирается на концепции реабилитационного воздействия туризма на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу личности индивида и предполагает активное участие в рекреационной, туристско-краеведческой, оздоровительно-познавательной деятельности взрослых получателей социальных услуг, в возрасте от 30 до 80 лет.

В организации каждого похода взрослых получателей социальных услуг, главными задачами являются:

1. Обеспечение необходимых условий социально культурной реабилитации, укрепления их физического и психологического здоровья;
2. Развитие коммуникативных навыков;
3. Поисково-исследовательская деятельность средствами туризма;
4. Формирование бережного отношения к природе.

**Исторические танцы.** Организована работа клуба исторического танца «Реверанс». Основными целями и задачами работы клуба являются: повышение физической активности, функциональных возможностей организма, развитие и коррекция когнитивных функций, синхронизация работы полушарий головного мозга, координация движений, изучение теории и практики исторических танцев. Танцевальная студия является активным участником городских танцевальных программ, ежегодно организует областные Исторические балы, участниками которых бывают танцевальные коллективы из более чем 10 областных социальных учреждений МО.

Коллектив исторического танца “Реверанс” в 2024г активно участвовал в социокультурных программах на базе учреждения, а также в выездных концертных программах в социальных и культурных учреждениях г.о. Коломна, танцевал для участников СВО и для беженцев из г. Белгорода в санатории Тарбушево. Специалистом было организовано 5 мастер-классов по Историческим танцам с привлечением участников «Активного долголетия» г. Коломна и

профессиональных хореографов. Всего в 2024 году коллективом было отработано 56 исторических танцев.

В 1 квартале 2025г. специалистом велась активная работа по подготовке к Областному балу «Победный вальс», посвященному 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, среди Социальных центров Московской области, который планируется провести на базе МБУ ДК «Тепловозостроитель» 24 апреля 2025г. Было разучено 4 танца.

**Театральная студия «Театр жизни»:** Театральную студию посещает разновозрастная категория получателей социальных услуг Центра. Участники студии, осваивая актёрское мастерство, развивают свои личностные качества, проявляя себя в новых актерских, а затем и социальных ролях. На фронтальных занятиях клуба ПСУ знакомятся с основами актёрского мастерства, в том числе с понятиями и видами мимики, пантомимики, жестикуляции, речи. Одна из главных задач всех занятий - практическое применение полученных знаний, в театре жизни, где каждому приходится играть множество социальных ролей. Данные занятия помогают сформировать уверенность в себе, развивают коммуникативные навыки, повышают социальную активность. Студия активно принимает участие концертных городских программах, в социокультурных мероприятиях центра, а также в Областных конкурсах театрального мастерства. Начиная с 2025года, студию посетило 32 ПСУ взрослой категории. Специалист, совместно с участниками театральной студии, поставил 2 мини сценки. Коллектив стал победителем Областного театрального фестиваля «Серебряная маска», который прошел 26 марта в г. Луховицы.

Также ведется активная работа по подготовке театрализации к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.

**«Логопедическое тейпирование»** - это нейропсихологический метод, используемый в работе с детьми, имеющими речевые нарушения (введено в работу с января 2022 г.). Задача лого тейпирования – это воздействие на артикуляционную мускулатуру с целью коррекции различных нарушений за счет восстановления основных функций структур речевого аппарата,

**«Игры разума»** – это инновационная технология, использующая систему методов и приемов, обеспечивающих эффективное запоминание, сохранение и воспроизведение информации. Использование данной технологии для пожилых людей сегодня становится все более актуальным. Особое место при внедрении технологии занимает дидактический материал в форме мнемотаблиц и схем-моделей задач. Кроме того, наличие зрительного плана-схемы задач делает более запоминаемыми, связными и последовательными.

**Социальный проект:** “Гиподинамия в детском и подростковом возрасте и её профилактика”.

Целевая группа: дети дошкольного и школьного возраста.

Цель: 1. Узнать что такое гиподинамия, от чего возникает и как от неё избавиться.

2. Внедрить в повседневную жизнь ребёнка активные физические мероприятия (ЛФК, спортивные секции, плавание, закаливание, занятия на свежем воздухе).

3. Скорректировать режим дня ребёнка.

4. Минимизировать время нахождения ребенка за гаджетами.

5. Создать условия для активного отдыха.

Пути реализации:

Внедрение проекта в повседневную жизнь ребёнка. Индивидуальный подбор комплексов и упражнений для каждого ребёнка. Стимуляция к самостоятельным домашним занятиям.

**Бобат - терапия** - это метод реабилитации, восстанавливающий мышечный тонус и стимулирующий развитие правильной моторики. В процессе занятия воспитанники отрабатывают правильные движения (сидение, ползание, вставания и т.д.). Благодаря многократному повторению правильная механика движений вытесняет патологическую. Применение: реабилитация детей с ДЦП, патологией развития позвоночного столба, врожденными дефектами бедра, нарушением опорно-двигательной функции, синдромом мышечной гипотонии и др.

Внедрение инновационных проектов для получателей социальных услуг на дому:

**Инновационная технология «Хэнд- терапия»** - это развитие мелкой и крупной моторики рук. Эта инновационная технология способствует развитию у пожилых людей опорной функции рук, стимуляции ощущений и развитию их на основе пальцевого осязания, формированию манипулятивной функции рук и дифференцированных движений пальцев рук, памяти и внимания, творческого воображения, мышления, речи и глазомера; обучение ловкости, ориентировки в пространстве; все эти задачи решаются с помощью развития мелкой моторики рук. Рука является одним из наиболее специализированных органов, используемых в нашей повседневной жизни.

**Инновационная технология "Библиотека на дом"** представляет собой замечательную инициативу, направленную на поддержку пожилых людей и инвалидов, которые зачастую сталкиваются с одиночеством и изоляцией. В рамках данного проекта социальные работники выступают не только как проводники знаний, но и как надежные спутники для своих подопечных. Доставка книг и журналов на дом позволяет указанным категориям граждан оставаться на связи с культурной жизнью, развивать свои увлечения и навыки. Таким образом, технология "Библиотека на дом" — это не только доставка материалов, но и создание полноценной социальной среды, в которой пожилые люди могут ощущать свою значимость и необходимость. Он демонстрирует, как через чтение и общение можно укреплять психологическое здоровье и обогащать жизнь тех, кто особенно в этом нуждается.

**Инновационная технология «Покупаем в интернет магазинах!»** - основной целью данного проекта является моральное удовлетворение от регулярного использования интернета пожилыми людьми, от того, что они в своём возрасте также могут овладевать новыми технологиями, что им хватает интеллекта для изучения разных программ и сайтов.

Наши получатели, независимо от возраста, не считают себя пожилыми, они готовы покупать товары через интернет для себя и близких, легко обучаются это делать слушая, советы своих социальных работников, которым доверяют. Все это в комплексе способствует улучшению качества жизни людей старшего поколения.

**Степ-аэробика**- это танцевальные движения, ритмичные подъемы и спуски, выполняемые на специальной платформе, именуемой степером или степ-платформой. Степ-аэробика развивает подвижность в суставах, тренирует устойчивое равновесие, укрепляет мышечную систему, улучшает гибкость, пластику, ориентировку в пространстве, нормализует деятельность

сердечно-сосудистой системы, формирует навыки взаимодействия друг с другом, способствует улучшению эмоционального самочувствия.

**«Диатонические колокольчики».** Музыцировать на колокольчиках может любой реабилитант, не зависимо от наличия музыкального образования. Цветная партитура доступна для всех людей, различающих цвета. Совместное музицирование на колокольчиках способствует развитию таких важных качеств, как внимательность, дисциплинированность, целеустремленность, ответственность за правильное исполнение своей партии. На занятии каждый музыкант становится активным участником ансамбля, независимо от уровня его способностей и это помогает справиться со стеснительностью, формирует дружелюбную атмосферу в группе. Помимо этого, колокольчики развивают музыкальный и тембровый слух, формируют навыки вербального и невербального общения, способствуют развитию чувства ритма и музыкальной памяти.

**«Огород круглый год».** Выращивание в холодное время года в кабинетных условиях разнообразной микрорезлени (горох, горчица, укроп, петрушка и т.п.), огурцов и помидоров сорта «Балконное чудо. Кабинет оборудован инфракрасной лампой и стеллажом со светодиодным освещением. Практика является эффективным инструментом для реабилитации инвалидов, помогая им овладеть новой полезной деятельностью, развивать физические, эмоциональные и социальные навыки, стать более самостоятельными и уверенными в себе.

## **11. Успехи, достижения, показатели эффективности работы:**

- численность долгожителей на обслуживание на дому – 58 чел. (возраст 90+)

- численность долгожителей в стационарных отделениях - 5 чел. (возраст 90+)

По итогам рейтинга выполнения показателей эффективности деятельности государственных учреждений социального обслуживания Московской области, подведомственных Министерству социального развития Московской области, учреждение стабильно занимает высокие места по итогам выполнения показателей эффективности деятельности государственных учреждений социального обслуживания Московской области, подведомственных Министерству социального развития Московской области.

23 ноября 2023 года учреждение получило Благодарственное письмо Министерства информационных и социальных коммуникаций Московской области «За развитие социально значимых инициатив на территории Московской области», 06.03.2024 г. - Почетную грамоту регионального отделения «Единой России» за организацию мероприятий, направленных на поддержку участников СВО.

## **12. Участие специалистов и получателей социальных услуг в конкурсах:**

Специалисты центра принимают участие в конкурсах профессионального мастерства.

Получатели социальных услуг отделений активного долголетия и отделений социальной реабилитации принимают активное участие в мастер-классах и открытых онлайн-занятиях по мастерству и творчеству, организованных в т.ч. территориальными структурными подразделениями Московской области при содействии Министерства социального развития Московской области, в т.ч. в рамках программы «Активное долголетие в Подмосковье».

Получатели социальных услуг и специалисты Учреждения приняли участие в 3 областных конкурсах, 10 городских мероприятиях, 32 всероссийских и 11 международных конкурсах.

### **13. Учреждение оборудовано:**

внутри помещений:

- датчиками пожарной сигнализации;
- датчиками охранной сигнализации;
- первичными средствами пожаротушения (огнетушители);
- внутренним противопожарным водопроводом;
- пожарными трапами;
- металлическими дверями;
- противопожарными дверями;
- СКУД;
- электромеханическими турникетами;
- ручными металлодетекторами;
- постами охраны ЧОП;
- переносными пультами управления КТС у охранников ЧОП ;
- спецсредствами у охранников ЧОП.

на прилегающей территории:

- КПП (стационарные отделения)
- решетки и рольставни на окнах;
- металлические двери зданий и сооружений.
- распашные ворота с электроприводом.

**Доступная среда:** в зданиях созданы условия для беспрепятственного передвижения маломобильных граждан: имеются пандусы, противоскользящие покрытия, оборудованные туалетные комнаты.